

Témoignages Badminton-Musculation : élèves de Seconde

J'ai choisi cette option car je pratiquais le sport collectif et que je voulais découvrir le sport individuel. J'appréciais déjà beaucoup le badminton et je voulais entretenir ma forme physique en pratiquant la musculation.

Ce sport m'apporte beaucoup : il y a une bonne entente entre les membres de l'option, ce qui rend ce sport très plaisant. Mais j'apprends aussi d'autres domaines rapprochés au sport comme l'arbitrage en Badminton et les différents muscles travaillés en Musculation.

Sacha.B

L'enseignement Badminton-Musculation m'a permis de hausser mon niveau de jeu en Badminton tout en améliorant mes capacités physiques et en découvrant de nouvelles tactiques. J'ai aussi découvert l'arbitrage et son importance dans les matchs.

Alexis.B